

KÄYTTÖOHJE

On tärkeää käsitellä ja hoitaa linsejä oikein.

Linssien materiaali on erittäin ohutta, joten linssin taittaminen voi aiheuttaa sen halkeilua. Vältä siis linssin taittamista kun poimit sen purkista/linssikotelosta.

Pese kädet aina ennen kuin käsittelet linsejä.

Käytön jälkeen laita linssit aina uuteen pehmeiden linssien desinfiointineesteeseen linssien säilytyskoteloon!

Vaikka olisitkin pitkään käyttämättä linsejä, vaihda neste vähintään kerran viikossa.

Linssien puhdistus. Desinfioi linssit hoitoneesteellä. Älä koskaan käytä kraanavettä, sylkeä tai muita nesteitä puhdistukseen.

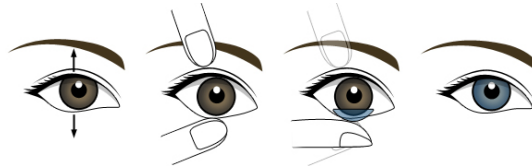
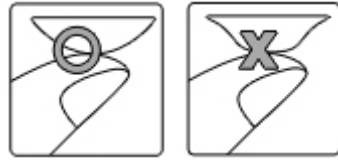
Puhdistus poistaa pölyn, meikin ja muut epäpuhtaudet jotka voivat tarttua linssiin. Pese kädet, ota linssi kämmenelle ja hankaa varovasti linssiä puhdistusneesteellä jolloin enimmäkseen epäpuhtaudet häviävät. Liuota linsejä tämän jälkeen nesteessä jolloin ne desinfioutuvat ja mikroorganismit häviävät.

Meikkaa vasta asetettuasi linssit silmiisi. Poista linssit ennen kuin peset meikin pois. Älä lainaa linsejäsi toiselle. Älä nuku linssit silmissäsi. Jos näin kuitenkin tapahtuu, ota linssit pois silmistäsi ja anna silmien levätä ennen kuin asetat linssit uudelleen. Silmätulehdukset voi välttää kun linsejä huolletaan huolellisesti.

Käytä suojalaseja solariumissa. Puhdista linssit uimisen jälkeen tai käytä uimalaseja. Avattujen linssien käyttöikä on mallista riippuen 3 tai 12 kuukautta.

Pese kädet huolellisesti ennen kuin asetat linssit. Käytä mielellään voiteetonta ja hajustamatonta pesuanetta tai saippuaa. Kädet tulee kuivata nukkaantumattomalla pyyhkeellä.

Käytä sormenpäitä kun käsittelet linsejä. Vältä linssien koskemista kynsillä tai muilla terävillä esineillä. Tarkista että linssit ovat puhtaat ja vioittumattomat.



LINSSIEN ASETTAMINEN SILMIIN.

1. Tarkista että linssi on oikeinpäin. (Kts. ylimmät kuvat)
2. Laita linssi etusormellesi ja vedä alaluomi alas toisen käden keskisormella. Nosta tarvittaessa yläluomea etusormella.
3. Katso ylöspäin ja aseta linssi pupillin alaosan päälle.
4. Päästä silmäluomesi varovasti ja räpsytä silmiä muutama kerran. Linssi asettuu paikoilleen. Jos linssiä pitää siirtää, sulje silmä ja hiero luomea varovasti kunnes linssi on paikoillaan.
5. Jos linssin alle on jäänyt ilmakupla, sulje silmä ja pyöritä varovasti silmiäsi. Vaihtoehtoisesti voit varovasti hieroa silmäluomen päältä linssiä saadaksesi kuplat pois. Älä missään tapauksessa hiero silmääsi.

LINSSIEN POISTAMINEN

1. Katso ylöspäin.
2. Pidä kiinni alaluomesta etu- tai keskisormellasi. Käytä vapaata sormea siirtääksesi linssin silmän alakulmaan.
3. Nypi linssi pois varovasti etusormea ja peukaloa käyttäen. Vältä linssin taittamista.

INFORMATION

Det är viktigt att vara noggrann med skötseln av linserna.

Linssernas material är mycket tunt, så böjande av linsen kan ursaka dess sprickande. Undvik att böja linserna när du tar dem ut från linsetu.

Tvätta alltid händerna innan du tar i dina linser. Rengör linserna dagligen.

När du inte använder linserna skall de placeras i ett linsetui med linsvätska, så att de inte torkar.

Även när du inte använder linserna på länge, byt linsvätskan åtminstone en gång i veckan.

Daglig desinficering med speciell linsvätska, använd aldrig kranvatten, saliv eller andra vätskor till dina linser.

Låna aldrig ut linserna till någon annan. Den dagliga rengöringen tar bort damm, föroreningar, makeprester och annat som lägger sig på kontaktlinsen. Tvätta händerna, lägg linsen på handflatan och sätt på linsvätska, gnugga försiktigt på linsen, då försvinner det mesta oreningar, och lägg sedan linsen i linsvätskan. Desinficeringen avlägsnar mikroorganismer.

Applitera makeup efter du har satt på dina linser.

Ta ut linserna innan du tvättar bort makeup. Sov helst inte med linserna på. Om det skulle hända, tag ur dem och låt ögonen vila ett tag innan insättning igen.

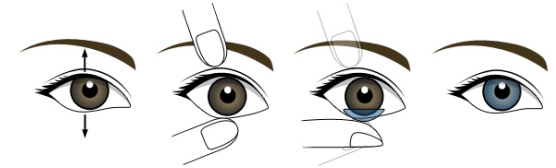
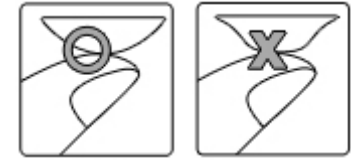
Om skötseln av linserna är noggrann, undviks infektioner i ögat.

Använd skyddsglasögon i solarium. Efter simning rengör linserna, eller använd simglasögon.

Öppnade linsers hållbarhet är 3 eller 12 månader enligt leverantör.

Tvätta händerna noga innan du tar i linserna. Använd gärna en tvål som är fri från olja, lotion och parfym. Händerna bör sedan torkas noggrant med en luddfri handduk.

Använd fingerspetsarna när du handlar linserna. Undvik att röra linsen med naglarna eller andra vassa föremål. Kontrollera att din lins är fri från smuts och skador.



HUR MAN SÄTTER PÅ KONTAKTLINSERNA

1. Granska att linsen är i rätt riktning (se översta bilderna).
2. Placera linsen på pekfingeret och dra ner nedre ögonlocket med andra handens långfinger. Lyft övre ögonlocket med pekfingeret om nödvändigt.
3. Titta upp och placera linsen på ögats nedre del.
4. Släpp försiktigt taget om ditt ögonlock och blinka några gånger. Om linsen behöver flyttas i ögat, blunda och massera försiktigt ögonlocket tills linsen är på rätt plats.
5. Om det har kommit luftbubblor under linsen så blunda och rulla ögat försiktigt medan du håller ögat stängt. Alternativt kan du varsamt massera ögonlocken för att få bort luftbubblorna. Gnugga absolut inte ögat.

HUR MAN TAR UT KONTAKTLINSERNA

1. Titta uppåt,
2. Håll ned nedre ögonlocket med lång- eller pekfingeret. Använd ditt lång- eller pekfinger till att föra kontaktlinsen till nedre delen av ögat.
3. Knep försiktigt tag i linsen med pekfingeret och tummen och plocka ut linsen varsamt. Undvik att böja eller vika linsen.